



## CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	SEXO	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	JNTUA EQUIP	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT	P.CONTROL1	P.CONTROL2
1	174	MANUEL ANGEL PENAS BLANCO	CLUB ATLETISMO O PINO	m	25:28.29	25:28.29	3:08	NO	SI - M	MASTER 2	1	-1	08:03.83	20:51.31
2	4	JORGE PUIG MALVAR	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	m	26:03.35	26:03.35	3:13	NO	NO	SUB 23	2	-1	08:03.15	21:13.60
3	88	AMADOR PENA TORREIRA	CLUB ATLETISMO O PINO	m	27:47.56	27:46.81	3:25	NO	SI - M	MASTER 1	3	-1	08:30.22	22:37.93
4	36	CRISTIAN MUÑO VARELA	CLUB ATLETISMO O PINO	m	27:50.54	27:49.53	3:26	NO	SI - M	SENIOR	4	1	08:30.29	22:38.38
5	63	ALBERTO CAROU CARRIL	CLUB ATLETISMO O PINO	m	28:21.39	28:19.60	3:30	NO	SI - M	MASTER 1	5	1	08:35.96	23:08.19
6	178	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	28:27.67	28:27.67	3:30	NO	SI - M	MASTER 2	6	1	08:47.94	23:13.30
7	28	RICARDO LEON VIÑAS	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	m	28:29.72	28:28.71	3:31	NO	SI - M	SENIOR	7	2	08:37.11	23:11.78
8	27	RUBEN INSUA DIAZ	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	m	28:35.50	28:33.81	3:31	NO	SI - M	SENIOR	8	3	08:38.42	23:14.19
9	155	ANGEL MACEIRAS LAGO	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	28:45.95	28:44.74	3:33	NO	SI - M	MASTER 2	9	2	08:50.00	23:25.54
10	144	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	m	28:48.81	28:48.81	3:33	NO	SI - M	MASTER 2	10	3	08:32.21	23:33.50
11	80	CARLOS JUANATEY GARCIA	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	28:49.56	28:48.35	3:33	NO	SI - M	MASTER 1	11	2	08:51.15	23:28.56
12	202	DANIEL VILA COMBARROS	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	m	28:51.48	28:51.48	3:33	NO	SI - M	MASTER 2	12	4	09:03.06	23:40.65
13	143	JOSÉ ANTONIO GÓMEZ RÍOS	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	29:04.20	29:03.37	3:35	NO	SI - M	MASTER 2	13	5	08:58.77	23:47.66
14	18	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO	TAMBRE BIKE & RUNNING	m	29:36.07	29:36.07	3:39	NO	SI - M	SENIOR	14	4	09:15.03	24:13.42
15	94	MIGUEL REGUEIRA VEIGA	RUNNING OLEIROS	m	29:46.07	29:43.77	3:40	NO	NO	MASTER 1	15	3	09:04.20	24:13.04
16	32	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	CLINICA DENTAL SEOANE PAMPIN	f	29:47.68	29:47.68	3:40	NO	NO	SENIOR	1	-1	09:02.70	24:13.63
17	216	CARLOS BUSTO LOBATO	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	30:01.70	29:59.80	3:42	NO	SI - M	MASTER 3	16	1	09:13.37	24:25.37
18	184	ALBERTO RODRÍGUEZ PÉREZ	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	m	30:06.10	30:04.23	3:42	NO	SI - M	MASTER 2	17	6	09:14.26	24:31.91
19	95	ANXO RUANOVA FERNANDEZ	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	30:13.13	30:12.30	3:43	NO	SI - M	MASTER 1	18	4	09:19.04	24:38.52
20	35	SANDRA MOSQUERA LOSADA	ADAS PROINOR	f	30:17.31	30:17.31	3:44	NO	NO	SENIOR	2	-1	09:18.53	24:47.19
21	2	BORJA CASTRO HERMIDA	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	m	30:17.37	30:16.44	3:44	SI	NO	SUB 23	19	1	09:04.93	24:39.48
22	13	XAN COLLAZO	CLUB ATLETISMO O PINO	m	30:22.80	30:20.51	3:45	NO	SI - M	SENIOR	20	5	09:18.20	24:53.71
23	150	JOSÉ ANTONIO JUANATEY PÉREZ	ATLETISMO FONTES DO SAR	m	30:27.50	30:24.03	3:45	NO	NO	MASTER 2	21	7	09:27.60	24:54.18
24	56	ALBERTO ALVAREZ BENDAÑA	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	m	30:29.32	30:28.12	3:45	NO	SI - M	MASTER 1	22	5	09:03.97	24:45.15
25	100	DIEGO SANTOS BLANCO	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	30:31.65	30:28.68	3:46	NO	SI - M	MASTER 1	23	6	09:29.82	25:00.65
26	82	JULIO MALLO NIETO	NOITEBRA FC	m	30:37.40	30:34.81	3:46	NO	SI - M	MASTER 1	24	7	09:29.45	25:01.72
27	287	Pablo Lema Pérez	RUNNING OLEIROS	m	30:42.16	30:39.88	3:47	NO	NO	MASTER 3	25	2	09:21.29	25:08.29
28	117	JAVIER CAMPOS SUAREZ	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	m	30:47.09	30:47.09	3:48	NO	NO	MASTER 2	26	8	09:10.24	24:49.54
29	256	JOSE SUAREZ LEIS	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	30:47.47	30:45.40	3:48	NO	SI - M	MASTER 3	27	3	09:23.82	25:14.19
30	50	DAVID SENRA MARTINEZ	TAMBRE BIKE & RUNNING	m	30:48.70	30:47.22	3:48	NO	SI - M	SENIOR	28	6	09:31.74	25:15.48
31	210	JESUS BARRAL SÁNCHEZ		m	30:49.15	30:46.88	3:48	NO	NO	MASTER 3	29	4	09:30.48	25:14.90
32	141	EMILIO GARCÍA VÁZQUEZ		m	30:49.98	30:49.05	3:48	NO	NO	MASTER 2	30	9	09:19.11	25:13.19
33	206	JESUS ÁLVAREZ CHINCHILLA		m	30:50.44	30:49.03	3:48	NO	NO	MASTER 3	31	5	09:32.45	25:06.20
34	307	Brais Perez Fernández	TAMBRE BIKE & RUNNING	m	30:51.34	30:49.28	3:48	NO	SI - M	SUB 18(NC)	32	0	09:31.63	25:15.67
35	139	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUEZ	NOITEBRA FC	m	30:53.29	30:49.06	3:48	NO	SI - M	MASTER 2	33	10	09:24.52	25:10.02
36	85	PABLO MOSQUERA DONO	TAMBRE BIKE & RUNNING	m	30:57.98	30:57.15	3:49	NO	SI - M	MASTER 1	34	8	09:28.92	25:16.33
37	160	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	CLUB DE ATLETISMO O PINO	m	31:00.07	30:58.48	3:49	NO	SI - M	MASTER 2	35	11	09:30.92	25:18.79
38	116	MIGUEL CABO VILLAVARDE	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	m	31:01.15	31:00.02	3:49	NO	SI - M	MASTER 2	36	12	09:28.46	25:24.64
39	173	JOSE PARDO MIRA		m	31:02.90	30:59.64	3:49	NO	NO	MASTER 2	37	13	09:32.12	25:19.44
40	131	JUAN ELOSUA CAPELLAN	CLUB ATLETISMO O PINO	m	31:04.72	31:02.05	3:50	NO	SI - M	MASTER 2	38	14	09:30.48	25:22.70
41	7	GERARDO CACHAFEIRO GARCÍA		m	31:06.41	31:04.54	3:50	NO	NO	SENIOR	39	7	09:28.30	25:19.07
42	34	LUIS MOSQUERA GONZALEZ		m	31:14.90	31:13.63	3:51	NO	NO	SENIOR	40	8	09:38.02	25:32.48
43	37	RICHARD DANIEL OLIVA DENIS	CLUB DE ATLETISMO O PINO	m	31:19.00	31:17.21	3:51	NO	SI - M	SENIOR	41	9	09:10.67	24:59.62
44	70	OSCAR DIEGUEZ PINTOR	ASOCIACION DEPORTIVA CERNE	m	31:24.82	31:20.08	3:52	NO	NO	MASTER 1	42	9	10:06.39	25:51.98
45	73	JOSE MANUEL GARCIA	CUB DEPORTIVO ARZUA	m	31:25.06	31:19.84	3:52	NO	NO	MASTER 1	43	10	10:06.27	25:51.53
46	60	SAÚL CACHARRÓN CARRIL	CLUB ATLETISMO O PINO	m	31:26.70	31:25.82	3:52	NO	SI - M	MASTER 1	44	11	09:29.38	25:26.87
47	225	JUAN RAMÓN FERREIRO LÓPEZ	TAMBRE BIKE & RUNNING	m	31:28.28	31:26.37	3:53	NO	SI - M	MASTER 3	45	6	09:33.59	25:40.89
48	115	AVELINO CAAMAÑO NIETO	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	m	31:31.42	31:28.66	3:53	NO	SI - M	MASTER 2	46	15	09:45.24	25:43.14
49	127	MANUEL COSTA CASTRO		m	31:32.80	31:23.98	3:53	NO	NO	MASTER 2	47	16	09:59.61	25:51.23
50	10	EFREN CAPELO VIEITES	NOITEBRA FC	m	31:37.54	31:36.61	3:54	NO	SI - M	SENIOR	48	10	09:31.37	25:49.47
51	189	MIGUEL SANTOMIL LAPIDO	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	31:39.65	31:36.46	3:54	NO	SI - M	MASTER 2	49	17	09:52.88	25:50.26
52	72	TINA FERNANDEZ BARREIROS	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	f	31:39.73	31:37.25	3:54	NO	SI - F	MASTER 1	3	-1	09:53.31	25:50.73
53	31	ARTURO MATA CASTRO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	m	31:50.50	31:48.44	3:55	NO	NO	SENIOR	50	11	10:07.67	26:07.14
54	145	MIGUEL ANGEL GÓMEZ SENÍN	RUNNING OLEIROS	m	31:51.36	31:48.67	3:55	NO	NO	MASTER 2	51	18	10:00.65	26:11.99
55	204	JUAN MANUEL VILLAVARDE MUÑOZ	CLUB ATLETISMO NOIA	m	31:51.92	31:48.24	3:56	NO	NO	MASTER 2	52	19	09:55.89	26:12.39
56	149	ROBERTO IGLESIAS RODRIGUEZ	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	m	32:00.29	31:58.42	3:57	NO	SI - M	MASTER 2	53	20	09:42.22	26:04.52
57	255	ROBERTO SENRA ALVAREZ	TAMBRE BIKE & RUNNING	m	32:07.17	32:02.91	3:57	NO	SI - M	MASTER 3	54	7	10:07.23	26:18.86
59	193	MARCOS TARRIO MARTINEZ	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	m	32:17.30	32:14.45	3:59	NO	SI - M	MASTER 2	56	21	09:49.67	26:21.20
58	217	RAFA CABO	NOITEBRA FC	m	32:17.30	32:13.73	3:59	NO	SI - M	MASTER 3	55	8	09:17.77	26:00.95



## CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	SEXO	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	JNTUA EQUIP	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT	P.CONTROL1	P.CONTROL2
60	147	JAVIER GUIMAREY SENIN	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	32:21.64	32:18.45	3:59	NO	SI - M	MASTER 2	57	22	09:46.23	26:22.28
61	258	CESAR TABOADA MILLAN	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	32:24.82	32:21.98	4:00	NO	SI - M	MASTER 3	58	9	10:12.85	26:36.98
62	171	JOSE MANUEL PAJARO SALAGRE	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	m	32:30.04	32:26.93	4:00	NO	SI - M	MASTER 2	59	23	09:55.82	26:28.85
63	198	JOSÉ MANUEL VÁZQUEZ MATO	INDEPENDIENTE	m	32:43.88	32:41.21	4:02	NO	NO	MASTER 2	60	24	09:56.85	26:40.75
64	275	ANDRES DOMINGUEZ CASTRO		m	32:53.20	32:43.51	4:03	NO	NO	MASTER 4	61	1	10:09.43	26:36.65
65	39	ALEJANDRO PAMPIN		m	32:59.86	32:55.45	4:04	NO	NO	SENIOR	62	12	09:59.80	26:54.11
66	87	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	BTT NOITEBRA	m	33:00.90	32:53.46	4:04	NO	NO	MASTER 1	63	12	10:30.13	27:13.54
67	156	VICTOR MANEIRO FREIRE	CLUB ATLETISMO O PINO	m	33:05.48	33:04.35	4:05	NO	SI - M	MASTER 2	64	25	09:47.38	26:41.62
68	57	ROCIO ALVITE FERREIRO	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	f	33:08.81	33:05.04	4:05	NO	SI - F	MASTER 1	4	1	10:05.49	26:55.99
69	203	FERNANDO VILAR RODRÍGUEZ		m	33:10.51	33:09.00	4:05	NO	NO	MASTER 2	65	26	09:44.33	27:02.92
70	248	ANGEL JOSE RODRIGUEZ LOPEZ	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	m	33:15.30	33:04.21	4:06	NO	SI - M	MASTER 3	66	10	10:36.93	27:13.75
71	20	UXIA GARCIA DIAZ	MARINEDA ATLETICO	f	33:20.97	33:19.38	4:07	NO	NO	SENIOR	5	1	10:05.75	27:12.72
72	9	JOSE MANUEL CANEDA BARREIRO		m	33:23.56	33:18.04	4:07	SI	NO	SENIOR	67	13	10:02.54	27:10.97
73	124	ÁLVARO CÉSAR VILA	TAMBRE BIKE & RUNNING	m	33:23.94	33:13.60	4:07	NO	NO	MASTER 2	68	27	10:34.28	27:11.69
74	153	CRISTINA LOEDA SOTO		f	33:29.66	33:26.89	4:08	NO	NO	MASTER 2	6	1	10:15.06	27:20.74
75	92	DAVID PONTE IGLESIAS	MARRANERS - EN BOAS MANS	m	33:30.30	33:21.31	4:08	NO	NO	MASTER 1	69	13	10:24.55	27:18.79
76	245	JOSÉ LUIS RÍO SILVA	RUNNING OLEIROS	m	33:30.36	33:26.87	4:08	NO	NO	MASTER 3	70	11	10:23.07	27:28.68
77	214	EDUARDO BROCCOS MAREQUE		m	33:52.40	33:41.99	4:10	NO	NO	MASTER 3	71	12	10:27.36	27:43.47
78	29	PABLO LORENZO MIRÓN		m	33:52.42	33:46.98	4:10	NO	NO	SENIOR	72	14	10:29.00	27:40.82
79	135	MIGUEL GAFANHA	INDEPENDIENTE	m	33:57.66	33:52.55	4:11	NO	NO	MASTER 2	73	28	10:10.51	27:38.18
80	24	IVÁN GONTÁN BARREIRO	INDEPENDIENTE	m	34:05.55	34:00.72	4:12	SI	NO	SENIOR	74	15	10:15.95	27:46.12
81	98	JOSE SANDA ARES	CASTROSUA TRAIL RUNNING	m	34:18.74	34:04.73	4:14	NO	NO	MASTER 1	75	14	10:36.92	27:52.26
82	197	JOSE VARELA PAJARO	INDEPENDIENTE	m	34:22.07	34:13.44	4:14	NO	NO	MASTER 2	76	29	10:22.79	27:57.58
83	243	JUAN PLATAS MARTÍNEZ		m	34:25.52	34:20.92	4:15	NO	NO	MASTER 3	77	13	10:12.13	27:56.86
84	79	PABLO IGLESIAS DOMINGUEZ	F.C.NOITEBRA	m	34:28.02	34:22.00	4:15	NO	NO	MASTER 1	78	15	10:44.82	28:13.00
85	109	JAPI BAAMONDE ARUFE	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	34:31.81	34:28.24	4:15	NO	SI - M	MASTER 2	79	30	09:45.97	28:09.56
86	252	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	34:31.87	34:29.02	4:15	NO	SI - M	MASTER 3	80	14	10:43.11	28:09.63
87	110	FELIPE BARATA VILLAPOL	ATLETISMO FRIOL	m	34:37.32	34:33.43	4:16	NO	NO	MASTER 2	81	31	10:38.28	28:22.22
88	161	JOSE MANUEL MARTÍNEZ OTERO	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	m	34:39.88	34:35.93	4:16	NO	SI - M	MASTER 2	82	32	10:58.28	28:38.53
89	142	JUANJO GÓMEZ CORTÉS		m	34:46.18	34:33.33	4:17	NO	NO	MASTER 2	83	33	11:03.64	28:38.93
90	12	FERNANDO CASTRO PRADO		m	34:51.48	34:46.76	4:18	NO	NO	SENIOR	84	16	10:16.82	28:19.83
91	19	CARLOS FRAGA ADRIO	CLUB ATLETISMO O PINO	m	34:58.90	34:57.31	4:19	NO	SI - M	SENIOR	85	17	10:56.99	28:52.12
92	114	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA	CLUB ATLETISMO O PINO	m	34:59.10	34:50.75	4:19	NO	SI - M	MASTER 2	86	34	10:58.91	28:46.03
93	159	MANUEL MARTINEZ SESTAYO	TARTARUGAS	m	35:01.73	34:57.70	4:19	NO	NO	MASTER 2	87	35	10:44.40	28:44.27
94	126	MIGUEL CONDE MOSTEIRO	RUNNING OLEIROS	m	35:04.26	35:00.19	4:19	NO	NO	MASTER 2	88	36	10:42.20	28:44.74
95	40	IVÁN PARDAL COCA	CLUB ATLETISMO O PINO	m	35:05.30	34:59.54	4:19	NO	SI - M	SENIOR	89	18	10:56.87	28:52.73
96	74	ADRIÁN GÓMEZ FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	m	35:10.72	35:04.70	4:20	NO	SI - M	MASTER 1	90	16	11:40.23	29:27.96
97	53	MARTÍN ABELENDA LÓPEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	m	35:10.92	35:09.91	4:20	NO	SI - M	MASTER 1	91	17	10:57.46	28:52.40
98	261	MANUEL VARELA VILA	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	m	35:12.98	35:03.73	4:20	NO	NO	MASTER 3	92	15	11:17.61	29:04.45
99	183	JESÚS ENRIQUE REY SÓUTO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	m	35:20.10	35:00.15	4:21	NO	NO	MASTER 2	93	37	11:43.68	29:18.37
100	272	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	NOITEBRA FC	m	35:26.68	35:23.57	4:22	NO	SI - M	MASTER 4	94	2	10:40.65	29:03.54
101	23	SANTIAGO MANUEL GEY SEGADE	S.D. BARBANTIA RODA	m	35:28.92	35:19.41	4:22	NO	NO	SENIOR	95	19	11:03.01	29:05.02
102	254	IGNACIO SEJO VAZQUEZ		m	35:34.36	35:29.44	4:23	NO	NO	MASTER 3	96	16	10:54.18	28:56.11
103	276	XOAN RAMON FERNANDEZ GARRIDO	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	m	35:35.54	35:20.83	4:23	NO	SI - M	MASTER 4	97	3	11:23.36	29:04.08
104	227	MANUEL FONTENLA MUIÑO	INDEPENDIENTE	m	35:43.22	35:38.79	4:24	NO	NO	MASTER 3	98	17	10:49.79	29:11.32
105	152	MANUEL LEAL GOMEZ		m	35:45.68	35:35.42	4:24	NO	NO	MASTER 2	99	38	11:00.69	29:17.81
106	140	NATI GARCÍA SANCHEZ	CLUB ATLETISMO SADA	f	35:46.13	35:44.13	4:24	NO	NO	MASTER 2	7	2	11:06.22	29:10.78
107	65	ÓSCAR CASAS COUSELO	TAMBRE BIKE & RUNNING	m	35:48.39	35:38.53	4:25	NO	SI - M	MASTER 1	100	18	11:09.93	29:19.52
108	55	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	CLUB ATLETISMO O PINO	m	35:49.46	35:45.99	4:25	NO	SI - M	MASTER 1	101	19	11:30.08	29:38.37
109	249	JOSÉ MANUEL ROMERO OLVEIRA	VETERANOS DE SAMIL	m	35:51.38	35:41.82	4:25	NO	NO	MASTER 3	102	18	11:06.62	29:18.89
110	21	JONATAN GARCÍA SUAREZ	TINEO ATLETISMO	m	35:51.84	35:38.87	4:25	NO	NO	SENIOR	103	20	10:28.25	29:20.60
111	279	JESUS MANUEL LODEIRO MÉNDEZ	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	m	35:55.39	35:40.50	4:26	NO	SI - M	MASTER 4	104	4	11:23.17	29:30.31
112	194	MARIA TARRIO MARTÍNEZ	NOITEBRA FC	f	35:56.33	35:48.77	4:26	NO	NO	MASTER 2	8	3	11:21.51	29:29.79
113	181	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	INDEPENDIENTE	m	36:02.29	35:42.16	4:26	NO	NO	MASTER 2	105	39	12:04.44	29:46.15
114	238	FERNANDO MARTINEZ HERVÉS	CLUB ATLETISMO CUNTIS	m	36:05.80	35:57.27	4:27	NO	NO	MASTER 3	106	19	11:33.27	29:41.49
115	44	RUBÉN RARÍS CASTRO	CROSSFIT BERKANA	m	36:06.26	35:56.03	4:27	NO	NO	SENIOR	107	21	11:08.65	29:36.51
116	232	JUAN CARLOS GONZÁLEZ RÍOS	INDEPENDIENTE	m	36:08.85	36:02.97	4:27	NO	NO	MASTER 3	108	20	11:29.64	29:43.69
117	89	MARÍA CARMEN PENAS BLANCO	CLUB ATLETISMO O PINO	f	36:09.66	36:05.06	4:27	NO	SI - F	MASTER 1	9	2	11:06.83	29:29.06
118	215	EMILIO BRUN VAZQUEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	m	36:10.13	36:05.76	4:27	NO	SI - M	MASTER 3	109	21	11:07.70	29:39.09



## CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	SEXO	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	JNTUA EQUIP	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT	P.CONTROL1	P.CONTROL2
119	48	MIGUEL SANCHEZ REMESEIRO	INDEPENDIENTE	m	36:11.86	35:56.67	4:28	NO	NO	SENIOR	110	22	11:08.73	29:40.50
120	170	LAURA NUÑEZ NAVEIRA		f	36:13.04	35:59.89	4:28	NO	NO	MASTER 2	10	4	11:10.68	29:39.33
121	270	MANUEL CALVO GERARDI	ATLETISMO +9 MORAÑA	m	36:17.38	36:14.11	4:28	NO	NO	MASTER 4	111	5	11:03.36	29:38.65
122	196	ROBERTO CARLOS VALES LÓPEZ	CORUÑA COMARCA	m	36:34.00	36:29.00	4:30	NO	NO	MASTER 2	112	40	10:45.60	29:52.48
123	54	JUANKY AGEITOS SAMPEIRO	INDEPENDIENTE	m	36:51.42	36:35.57	4:33	NO	NO	MASTER 1	113	20	11:58.23	30:34.03
124	132	JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ CARBAJALES	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	m	36:54.01	36:48.38	4:33	NO	NO	MASTER 2	114	41	11:24.60	30:20.32
125	157	SILVIA MARINO REY	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	f	36:54.80	36:48.26	4:33	NO	SI - F	MASTER 2	11	5	11:32.57	30:27.85
126	105	PERFECTO VÁZQUEZ RIVERA		m	36:56.43	36:49.39	4:33	NO	NO	MASTER 1	115	21	10:52.37	30:05.74
127	96	OSCAR SANCHEZ CANEDA	CLUB ATLETISMO O PINO	m	36:57.58	36:52.46	4:33	SI	SI - M	MASTER 1	116	22	11:07.49	30:06.33
128	122	JORGE CASTRO MARONÓ	INDEPENDIENTE	m	36:58.12	36:50.03	4:33	NO	NO	MASTER 2	117	42	11:43.09	30:25.13
129	134	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	m	37:02.36	36:56.48	4:34	NO	SI - M	MASTER 2	118	43	10:45.08	30:12.56
130	26	ADRIÁN GOYANES SOUTO		m	37:05.74	36:58.03	4:34	NO	NO	SENIOR	119	23	11:22.35	30:22.31
131	120	ALVARO CASTEDO GONZALEZ		m	37:06.98	36:55.66	4:34	NO	NO	MASTER 2	120	44	11:07.84	30:07.48
132	133	XABIER FERRO GARCIA		m	37:17.44	37:08.71	4:36	NO	NO	MASTER 2	121	45	11:14.94	30:21.35
133	260	JOSE MANUEL VALIÑO CERELJO		m	37:24.00	37:14.30	4:37	SI	NO	MASTER 3	122	22	11:14.19	30:24.65
134	259	JESÚS VAAMONDE RÚA	CORUÑA COMARCA	m	37:29.83	37:20.72	4:37	NO	NO	MASTER 3	123	23	11:18.83	30:28.88
135	137	JAVIER GARCIA GALDO	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	m	37:35.14	37:25.12	4:38	NO	NO	MASTER 2	124	46	11:14.64	30:28.60
136	162	CELESTINO MATO PEÓN	CLUB ATLETISMO OUTES	m	37:41.99	37:30.55	4:39	NO	NO	MASTER 2	125	47	11:28.26	30:48.19
137	68	VÍCTOR COIRA DURÁN	INDEPENDIENTE	m	37:44.74	37:34.50	4:39	NO	NO	MASTER 1	126	23	11:40.84	30:53.21
138	277	MONCHO FERRACES VÁZQUEZ	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	m	37:45.97	37:29.68	4:39	NO	NO	MASTER 4	127	6	11:32.21	30:51.00
139	253	CARLOS SANTOS FERRADAS		m	37:47.92	37:38.36	4:39	NO	NO	MASTER 3	128	24	11:16.18	30:38.81
140	200	ANTONIO VEEA GONTAN		m	37:50.12	37:30.52	4:40	NO	NO	MASTER 2	129	48	11:44.65	30:52.53
141	76	JORGE GÓMEZ CEBEY	TAMBRE BIKE & RUNNING	m	37:58.26	37:51.48	4:41	NO	SI - M	MASTER 1	130	24	11:46.19	30:58.34
142	111	JUAN MANUEL BAUTIS OTERO		m	38:02.35	37:57.35	4:41	NO	NO	MASTER 2	131	49	11:43.86	31:15.43
143	62	BORJA CARDESIN VILA	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	m	38:04.81	37:58.22	4:42	NO	NO	MASTER 1	132	25	10:52.96	31:04.32
144	59	PABLO BAÑA SANDA	CLUB DE ATLETISMO O PINO	m	38:07.22	38:00.36	4:42	NO	SI - M	MASTER 1	133	26	11:40.68	31:09.96
145	51	ADRIÁN VÁZQUEZ VAAMONDE		m	38:13.64	38:05.81	4:43	SI	NO	SENIOR	134	24	11:12.79	30:59.18
146	86	JESÚS ANDRÉS MUNIZ FERNÁNDEZ	TRIBU TRAIL	m	38:26.46	38:20.94	4:44	NO	NO	MASTER 1	135	27	11:15.01	31:09.17
147	218	JUAN CARLOS CASTRO SUAREZ	CLUB ATLETISMO O PINO	m	38:28.45	38:18.79	4:44	SI	SI - M	MASTER 3	136	25	11:39.25	31:22.97
148	182	AGUSTÍN JOSÉ PORRO CORREIRA	K2ORDES	m	38:34.17	38:15.60	4:45	NO	NO	MASTER 2	137	50	12:16.56	31:41.04
149	266	RAFAEL VILLARABIDE PRADO	ATLETISMO FRIOL	m	38:35.74	38:33.93	4:45	NO	NO	MASTER 3	138	26	11:37.40	31:42.47
150	288	Cesar Ferrín Novo	ATLETISMO +9 MORAÑA	m	38:36.92	38:24.76	4:46	NO	NO	MASTER 2	139	51	12:55.94	31:44.07
151	163	XAIÑO MÉNDEZ FROJAN	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	38:41.64	38:35.24	4:46	NO	SI - M	MASTER 2	140	52	11:33.13	31:18.26
152	130	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS	CLUB ATLETISMO O PINO	f	38:43.59	38:37.13	4:46	NO	SI - F	MASTER 2	12	6	11:42.95	31:31.48
153	205	MIGUEL ABEL SOUTO	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	m	38:49.86	38:48.93	4:47	NO	SI - M	MASTER 3	141	27	12:18.62	32:12.59
154	84	MARY MIRAS CASTRO	CLUB ATLETISMO O PINO	f	38:51.00	38:33.35	4:47	SI	SI - F	MASTER 1	13	3	11:52.33	31:40.18
155	138	JOSE BENITO GARCIA PEREIRA		m	38:56.60	38:38.65	4:48	SI	NO	MASTER 2	142	53	11:52.54	31:40.25
156	69	CESAR COSTOYA PRADO		m	38:57.18	38:34.95	4:48	NO	NO	MASTER 1	143	28	13:20.90	32:22.39
157	58	ALFONSO ARIAS GARCIA	FONTES DO SAR	m	39:09.88	38:51.27	4:50	NO	NO	MASTER 1	144	29	12:17.24	32:18.12
158	212	BELARMINO BOO ACUÑA	INDEPENDIENTE	m	39:16.26	39:05.62	4:50	NO	NO	MASTER 3	145	28	12:28.23	32:13.20
159	195	NESTOR TOREA MOLEDO		m	39:17.86	38:58.07	4:51	NO	NO	MASTER 2	146	54	12:07.14	31:49.27
160	273	CARLOS CIVES DURO	INDEPENDIENTE	m	39:21.06	39:15.18	4:51	NO	NO	MASTER 4	147	7	12:06.58	32:06.61
161	230	LUIS GARCIA LLORENS	INDEPENDIENTE	m	39:23.59	39:18.55	4:51	NO	NO	MASTER 3	148	29	12:01.11	31:55.41
162	263	ENRIQUE VAZQUEZ VAZQUEZ	ASOCIACION DEPORTIVA CERNE	m	39:32.64	39:23.65	4:52	NO	NO	MASTER 3	149	30	12:13.77	32:09.01
163	154	ANGEL LOPEZ LORENZO		m	39:32.76	39:24.72	4:52	NO	NO	MASTER 2	150	55	12:18.86	32:12.52
164	282	MARÍA DEL CARMEN RODRÍGUEZ DEL RÍO	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	f	39:33.12	39:24.99	4:52	NO	NO	MASTER 4	14	1	12:19.42	32:12.65
165	269	JUAN LUIS BOTANA FERREIRO	CLUB ATLETISMO O PINO	m	39:44.16	39:35.43	4:54	NO	SI - M	MASTER 4	151	8	12:43.77	32:47.00
166	172	JOSE MANUEL PARDAL ROMERO		m	39:57.62	39:45.14	4:56	NO	NO	MASTER 2	152	56	12:18.34	32:48.80
167	107	FRANCISCO ABEJÓN COSTA	CLUB ATLETISMO OUTES	m	39:57.74	39:45.38	4:56	NO	NO	MASTER 2	153	57	12:17.94	32:48.29
168	102	OSCAR TORRES REGO	ATLETISMO +9 MORAÑA	m	40:03.18	39:52.72	4:56	NO	NO	MASTER 1	154	30	12:07.56	32:34.04
169	264	MONTSE VEIGA BLANCO	ATLETISMO FONTES DO SAR	f	40:05.96	39:54.56	4:57	NO	NO	MASTER 3	15	1	12:19.23	32:49.04
170	246	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	m	40:11.30	40:07.62	4:57	SI	SI - M	MASTER 3	155	31	11:56.03	32:45.41
171	165	LUIS MIGUEZ MIGUEZ	CASTROSUA TRAIL RUNNING	m	40:11.46	39:57.83	4:57	NO	NO	MASTER 2	156	58	11:45.90	32:30.17
172	108	SONIA AGRASAR BARRAL	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	f	40:13.62	40:06.84	4:57	NO	SI - F	MASTER 2	16	7	12:22.35	32:53.24
173	164	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	f	40:13.70	40:06.74	4:57	NO	SI - F	MASTER 2	17	8	12:21.81	32:52.95
174	64	CRISTINA CARRIL BOO	CLUB ATLETISMO O PINO	f	40:18.95	40:12.77	4:58	SI	SI - F	MASTER 1	18	4	11:50.80	32:41.75
175	136	MONICA GARCIA ASOREY	RUNNER CRUCES	f	40:29.68	40:19.14	4:59	NO	NO	MASTER 2	19	9	12:39.34	33:11.73
176	278	BENITO GONZÁLEZ VARELA	TAMBRE BIKE & RUNNING	m	40:49.73	40:43.38	5:02	NO	NO	MASTER 4	157	9	12:11.92	33:11.49
177	180	PEDRO PETEIRO ROSENDE	RUNNING OLEIROS	m	40:56.02	40:41.89	5:03	NO	NO	MASTER 2	158	59	13:06.65	34:04.70



## CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	SEXO	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	JNTUA EQUIP	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT	P.CONTROL1	P.CONTROL2
178	93	MIGUEL PRADO CEA		m	40:57.31	40:43.30	5:03	NO	NO	MASTER 1	159	31	12:58.77	34:03.27
179	3	RUBÉN FERREIRO RIAL	CLUB ATLETISMO O PINO	m	40:57.90	40:56.31	5:03	SI	SI - M	SUB 23	160	2	11:26.97	34:35.85
180	5	CRISTINA BLANCO SUAREZ	INDEPENDIENTE	f	40:58.12	40:50.17	5:03	SI	NO	SENIOR	20	2	12:37.16	33:51.34
181	103	JUAN CARLOS VÁZQUEZ GAREA	INDEPENDIENTE	m	41:01.72	40:47.83	5:03	NO	NO	MASTER 1	161	32	12:58.98	33:53.66
182	257	FERNANDO SUÁREZ SANDOMINGO		m	41:04.80	40:57.23	5:04	NO	NO	MASTER 3	162	32	11:40.47	32:52.79
183	52	MATÍAS VÁZQUEZ VILARIÑO	INDEPENDIENTE	m	41:06.40	41:01.40	5:04	SI	NO	SENIOR	163	25	11:38.05	34:36.03
184	46	RODRIGO RICO OTERO		m	41:06.69	40:50.32	5:04	NO	NO	SENIOR	164	26	12:22.42	33:57.55
185	240	MARÍA DOLORES MUÑÍN GARCÍA		f	41:08.13	41:00.18	5:04	NO	NO	MASTER 3	21	2	12:13.77	33:25.53
186	236	JUAN CARLOS LUEIRO VILLAVERDE	INDEPENDIENTE	m	41:10.78	40:58.05	5:05	NO	NO	MASTER 3	165	33	12:59.62	34:03.43
187	77	ALBERTO GÓMEZ SANCHEZ	INDEPENDIENTE	m	41:10.78	40:57.87	5:05	NO	NO	MASTER 1	166	33	12:59.62	34:03.43
188	11	RICARDO CASTRO OTERO		m	41:12.75	40:56.78	5:05	NO	NO	SENIOR	167	27	12:43.70	33:42.45
189	280	JOSE ANTONIO MENDEZ PAMPIN		m	41:14.85	41:09.40	5:05	NO	NO	MASTER 4	168	10	12:28.94	33:36.03
190	237	JUAN CARLOS MALLO BALUJA	NOITEBRA FC	m	41:35.04	41:27.41	5:08	NO	SI - M	MASTER 3	169	34	12:43.23	34:01.16
191	42	PABLO PORTO SÁNCHEZ	ARCA DE NOE	m	41:36.61	41:19.41	5:08	NO	NO	SENIOR	170	28	13:00.41	34:22.42
192	16	PAOLO DESTITO	ARCA DE NOE	m	41:36.82	41:20.13	5:08	NO	NO	SENIOR	171	29	13:00.31	34:22.25
193	14	SARA COSTA FAYA	CLUB ATLETISMO O PINO	f	41:53.01	41:43.76	5:10	NO	SI - F	SENIOR	22	3	13:12.04	34:33.46
194	71	MANUEL FANDIÑO RODRÍGUEZ		m	41:54.67	41:40.54	5:10	SI	NO	MASTER 1	172	34	12:15.69	34:32.80
195	8	PABLO CACHEDA SARMIENTO	RUNNER CRUCES	m	42:00.60	41:50.44	5:11	NO	NO	SENIOR	173	30	12:38.45	34:21.15
196	90	RUBÉN PEÑA LÓPEZ	INDEPENDIENTE	m	42:05.07	41:48.03	5:11	NO	NO	MASTER 1	174	35	13:01.09	34:29.78
197	175	MONTSERRAT PEREIRA PENA	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	f	42:25.81	42:17.60	5:14	NO	SI - F	MASTER 2	23	10	13:04.94	34:35.38
198	247	XESUS M. RODRÍGUEZ CARRIL	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	m	42:26.26	42:10.68	5:14	NO	SI - M	MASTER 3	175	35	13:04.37	34:34.86
199	190	PATRICIA SIMÓN FERRO	ATLETISMO +9 MORANA	f	42:38.73	42:26.83	5:15	NO	NO	MASTER 2	24	11	13:08.76	34:37.84
200	125	JOSÉ CHAVES PEREIRA	ATLETISMO +9 MORANA	m	42:38.73	42:27.55	5:15	NO	NO	MASTER 2	176	60	13:08.50	34:37.84
201	43	LAURA RAMOS BOO	CLUB ATLETISMO MILLADOIRO	f	42:43.55	42:31.46	5:16	NO	NO	SENIOR	25	4	13:49.91	35:25.49
202	22	DAVID GASPAS PICON		m	42:52.42	42:37.88	5:17	SI	NO	SENIOR	177	31	12:15.60	34:33.81
203	113	NOTORIOUS BIG	INDEPENDIENTE	m	42:58.01	42:44.44	5:18	NO	NO	MASTER 2	178	61	12:48.06	34:55.30
204	168	ALICIA MUÑO POSE	CLUB ATLETISMO O PINO	f	43:04.16	43:00.13	5:19	NO	SI - F	MASTER 2	26	12	12:31.05	35:05.05
205	15	SERGIO COSTOYA RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	m	43:13.64	43:06.40	5:20	NO	SI - M	SENIOR	179	32	13:32.85	35:56.47
206	38	CRISTINA OTERO CASTRO	INDEPENDIENTE	f	43:17.45	43:08.64	5:20	NO	NO	SENIOR	27	5	13:03.77	35:14.29
207	191	FRANCISCO JAVIER SUÁREZ BERMÚDEZ	INDEPENDIENTE	m	43:31.31	43:15.72	5:22	NO	NO	MASTER 2	180	62	13:14.27	35:31.77
208	6	MANUEL CABANAS ALFONSO		m	43:38.24	43:17.44	5:23	NO	NO	SENIOR	181	33	13:41.08	36:06.51
209	67	DANIEL CASTRO MOSCOSO	CLUB ATLETISMO O PINO	m	44:09.74	44:02.30	5:27	SI	SI - M	MASTER 1	182	36	12:47.34	35:58.82
210	81	MARIA VANESSA LEON VIÑAS	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	f	44:10.71	43:59.98	5:27	NO	SI - F	MASTER 1	28	5	13:12.74	36:04.94
211	281	MANUEL MOURE SANDE	NOITEBRA FC	m	44:21.54	44:18.77	5:28	NO	SI - M	MASTER 4	183	11	13:52.63	36:30.46
212	235	MARGA LEDESMA	CLUB ATLETISMO O PINO	f	44:23.55	44:17.01	5:28	NO	SI - F	MASTER 3	29	3	13:54.81	36:14.59
213	104	JOSÉ ANTONIO VÁZQUEZ LISTE	INDEPENDIENTE	m	44:24.53	44:06.22	5:28	NO	NO	MASTER 1	184	37	13:54.20	36:24.18
214	118	JORGE CARREIRA NODAR	CLUB DEPORTIVO SAN PAO	m	44:25.31	44:06.04	5:29	NO	NO	MASTER 2	185	63	14:07.63	36:55.09
215	192	ESTEBAN SUEIRO IGLESIAS	CLUB ATLETISMO O PINO	m	44:28.97	44:21.65	5:29	NO	SI - M	MASTER 2	186	64	13:48.16	36:12.72
216	251	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY		f	44:30.94	44:18.95	5:29	NO	NO	MASTER 3	30	4	13:30.23	36:15.58
217	177	LUCÍA PEREZ DIEGUEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	f	44:37.57	44:28.89	5:30	NO	SI - F	MASTER 2	31	13	13:46.21	36:14.94
218	99	NOEMI SANMARTÍN RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	f	44:38.13	44:20.62	5:30	NO	SI - F	MASTER 1	32	6	14:06.77	36:43.80
219	148	ROBERTO HERNANDO SANTALLA	BEER RUNNERS CORUÑA	m	44:43.07	44:31.75	5:31	NO	NO	MASTER 2	187	65	13:59.34	37:12.91
220	47	ALBERTO SÁNCHEZ INÍGUEZ	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	m	44:48.63	44:31.10	5:31	NO	NO	SENIOR	188	34	14:32.60	36:39.74
221	30	RAMÓN MANEIRO ROIS		m	45:04.29	44:47.44	5:33	NO	NO	SENIOR	189	35	12:21.81	36:03.60
222	211	VICTOR BLANCO SANTOS	INDEPENDIENTE	m	45:06.37	44:56.60	5:34	SI	NO	MASTER 3	190	36	13:30.44	36:45.53
223	229	CARMEN GARCÍA GARCÍA	INDEPENDIENTE	f	45:09.83	44:52.42	5:34	NO	NO	MASTER 3	33	5	13:32.43	36:34.73
224	121	CARMEN CASTRO CORES	CLUB ATLETISMO O PINO	f	45:30.85	45:22.05	5:37	SI	SI - F	MASTER 2	34	14	13:51.77	37:03.93
225	75	LILIANA GÓMEZ ALMEIDA	INDEPENDIENTE	f	45:36.13	45:23.84	5:37	NO	NO	MASTER 1	35	7	13:55.07	37:01.31
226	119	IRIA CASETE FERNÁNDEZ		f	45:52.69	45:41.51	5:39	NO	NO	MASTER 2	36	15	13:59.74	37:13.35
227	41	TERE PARRADO PINAQUE	CLUB ATLETISMO O PINO	f	46:14.98	46:08.80	5:42	NO	SI - F	SENIOR	37	6	13:49.07	37:31.24
228	222	MANUEL FERNANDEZ BEIS	INDEPENDIENTE	m	46:15.15	46:06.08	5:42	NO	NO	MASTER 3	191	37	13:34.33	37:26.90
229	166	OSCAR JESUS MIRA MARTINEZ		m	46:25.19	46:05.02	5:43	NO	NO	MASTER 2	192	66	14:33.84	37:55.19
230	268	LOLECHA ASOREY SALGUEIRO	RUNNERCRUCES	f	47:08.97	46:57.56	5:49	NO	NO	MASTER 4	38	2	13:45.70	37:53.81
231	274	RAMON ANGEL CONDE BERMUDEZ	VETREANOS DE OURENSE	m	47:13.95	46:53.90	5:49	NO	NO	MASTER 4	193	12	14:41.55	38:31.82
232	66	DAVID CASASNOVAS FERNÁNDEZ	INDEPENDIENTE	m	47:21.61	47:04.10	5:50	NO	NO	MASTER 1	194	38	14:57.93	39:02.41
233	250	ÁNGELES SALMONTE VARELA	CLUB DE ATLETISMO O PINO	f	47:38.97	47:30.50	5:52	SI	SI - F	MASTER 3	39	6	14:39.37	39:06.91
234	176	EVA MARÍA PEREIRO GÓMEZ	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	f	47:52.53	47:39.42	5:54	NO	SI - F	MASTER 2	40	16	14:43.52	39:27.84
235	169	BELÉN NOYA PÉREZ	ATLETISMO FONTES DO SAR	f	48:07.32	47:55.88	5:56	NO	NO	MASTER 2	41	17	13:20.62	39:08.95
236	146	CAROLINA GONZÁLEZ GARCÍA	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	f	48:18.93	48:07.81	5:57	NO	SI - F	MASTER 2	42	18	15:05.86	39:44.34



## CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	SEXO	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	JNTUA EQUIP	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT	P.CONTROL1	P.CONTROL2
237	226	BERNICE FINN KIERAN	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	f	48:25.89	48:11.35	5:58	NO	SI - F	MASTER 3	43	7	14:40.00	39:24.56
238	239	MANUEL MÉNDEZ CASAL		m	49:03.43	48:45.10	6:03	NO	NO	MASTER 3	195	38	15:42.33	40:34.08
239	244	MARIA ISABEL QUIREZA RAMOS	CLUB DE ATLETISMO FONTES DO SAR	f	49:20.66	49:04.61	6:05	NO	NO	MASTER 3	44	8	15:23.62	40:25.27
240	158	CAROLINA MARTÍNEZ LAMAS	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	f	49:23.55	49:10.40	6:05	NO	SI - F	MASTER 2	45	19	14:43.35	40:01.78
241	201	CHELO VIGO LIÑARES	ATLETISMO FONTES DO SAR	f	49:41.28	49:25.24	6:08	NO	NO	MASTER 2	46	20	14:37.47	40:13.45
242	187	MARCOS SÁNCHEZ LÓPEZ		m	50:12.98	49:59.83	6:11	NO	NO	MASTER 2	196	67	13:40.26	40:17.91
243	220	MERCEDES DE LA FUENTE IGLESIAS	CLUB ATLETISMO O PINO	f	50:19.91	50:09.09	6:12	NO	SI - F	MASTER 3	47	9	14:55.66	40:50.53
244	17	SILVIA FERNÁNDEZ BLANCO	INDEPENDIENTE	f	50:31.29	50:12.40	6:14	NO	NO	SENIOR	48	7	14:57.09	41:11.39
245	223	ANA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	f	50:31.41	50:17.02	6:14	NO	SI - F	MASTER 3	49	10	15:40.65	41:15.52
246	271	XOSÉ MANUEL CARBALLEIRA HORTAS	INDEPENDIENTE	m	50:46.96	50:27.57	6:16	NO	NO	MASTER 4	197	13	15:53.48	41:33.10
247	186	ISIS SAINZ TRESGUERRAS	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	f	51:22.31	51:11.47	6:20	NO	SI - F	MASTER 2	50	21	15:57.61	41:45.57
248	231	ISA GIL BALSA	INDEPENDIENTE	f	52:53.55	52:35.90	6:31	NO	NO	MASTER 3	51	11	15:16.17	42:16.76
249	128	ANDREA COSTOYA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	f	52:53.55	52:38.52	6:31	NO	NO	MASTER 2	52	22	15:53.74	42:37.39
250	234	INMA HERMIDA BALLESTEROS	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	f	52:53.67	52:40.44	6:31	NO	SI - F	MASTER 3	53	12	15:41.60	42:43.29
251	233	M. DOLORES GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	f	53:54.02	53:39.96	6:39	NO	SI - F	MASTER 3	54	13	16:08.72	43:48.48
252	242	MARIA JOSEFINA PARDO MONTAÑA	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	f	53:54.33	53:39.78	6:39	NO	SI - F	MASTER 3	55	14	16:08.36	43:48.48
253	262	ANA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ		f	54:31.57	54:17.18	6:43	NO	NO	MASTER 3	56	15	15:41.11	43:39.15
254	45	TANYA RECOUSO	MAIS QUE AUGA	f	56:14.22	55:56.19	6:56	NO	NO	SENIOR	57	8	16:05.27	45:19.00
255	284	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	f	1:08:51.00	1:08:34.05	8:30	NO	SI - F	MASTER 4	58	3	21:41.02	56:28.05
256	112	JESUS BEIS CABANAS	CLUB ATLETISMO O PINO	m	1:08:51.10	1:08:28.34	8:30	SI	SI - M	MASTER 2	198	68	21:41.28	56:28.38



## CLASIFICACIÓN EQUIPOS FEMENINOS

### CLUB ATLETISMO MILLARAIO

PTO EQUIPO	PTO CLASI.	DOR	NOMBRE
1º	233	176	EVA MARÍA PEREIRO GÓMEZ
2º	236	226	BERNICE FINN KIERAN
3º	239	158	CAROLINA MARTÍNEZ LAMAS
4º	244	223	ANA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ
5º	249	234	INMA HERMIDA BALLESTEROS
6º	250	233	M. DOLORES GONZÁLEZ RODRÍGUEZ
7º	251	242	MARÍA JOSEFINA PARDO MONTAÑA
8º			

TOTAL PUNTOS NO CLASIFICA

### CLUB ATLETISMO O PINO

PTO EQUIPO	PTO CLASI.	DOR	NOMBRE
1º	116	89	MARÍA CARMEN PENAS BLANCO
2º	151	130	EVA DE LA FUENTE IGLESIAS
3º	153	84	MARY MIRAS CASTRO
4º	173	64	CRISTINA CARRIL BOO
5º	192	14	SARA COSTA FAYA
6º	203	168	ALICIA MUIÑO POSE
7º	211	235	MARGA LEDESMA
8º	216	177	LUCIA PEREZ DIEGUEZ

TOTAL PUNTOS 1415

### SAR-PETRONI

PTO EQUIPO	PTO CLASI.	DOR	NOMBRE
1º	51	72	TINA FERNANDEZ BARREIROS
2º	67	57	ROCIO ALVITE FERREIRO
3º	124	157	SILVIA MARIÑO REY
4º	171	108	SONIA AGRASAR BARRAL
5º	172	164	MARIA ELENA MIGUENS OTERO
6º	196	175	MONTSERRAT PEREIRA PENA
7º	209	81	MARIA VANESSA LEON VIÑAS
8º	235	146	CAROLINA GONZÁLEZ GARCÍA

TOTAL PUNTOS 1225



## CLASIFICACIÓN EQUIPOS MASCULINOS

### CLUB ATLETISMO MILLADOIRO

PTO EQUIPO	PTO CLASI.	DOR	NOMBRE
1º	37	116	MIGUEL CABO VILLAVERDE
2º	55	149	ROBERTO IGLESIAS RODRÍGUEZ
3º	58	193	MARCOS TARRIO MARTINEZ
4º	61	171	JOSE MANUEL PAJARO SALAGRE
5º	69	248	ANGEL JOSE RODRIGUEZ LOPEZ
6º	87	161	JOSE MANUEL MARTÍÑEZ OTERO
7º	102	276	XOAN RAMON FERNANDEZ GARRIDO
8º	110	279	JESÚS MANUEL LODEIRO MÉNDEZ
<b>TOTAL PUNTOS</b>		<b>579</b>	

### CLUB ATLETISMO O PINO

PTO EQUIPO	PTO CLASI.	DOR	NOMBRE
1º	1	174	MANUEL ÁNGEL PENAS BLANCO
2º	3	88	AMADOR PENA TORREIRA
3º	4	36	CRISTIAN MUIÑO VARELA
4º	5	63	ALBERTO CAROU CARRIL
5º	10	144	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ
6º	22	13	XAN COLLAZO
7º	36	160	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE
8º	39	131	JUAN ELOSUA CAPELLAN
<b>TOTAL PUNTOS</b>		<b>120</b>	

### NOITEBRA FC

PTO EQUIPO	PTO CLASI.	DOR	NOMBRE
1º	26	82	JULIO MALLO NIETO
2º	34	139	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUEZ
3º	49	10	EFRÉN CAPELO VIEITES
4º	57	217	RAFA CABO
5º	99	272	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO
6º	189	237	JUAN CARLOS MALLO BALUJA
7º	210	281	MANUEL MOURE SANDE
8º			
<b>TOTAL PUNTOS</b>		<b>NO CLASIFICA</b>	



## CLASIFICACIÓN EQUIPOS MASCULINOS

### SAR-PETRONI

PTO EQUIPO	PTO CLASI.	DOR	NOMBRE
1º	6	178	MANUEL OLIVER PÉREZ LÓPEZ
2º	7	28	RICARDO LEON VIÑAS
3º	8	27	RUBEN INSUA DIAZ
4º	9	155	ANGEL MACEIRAS LAGO
5º	11	80	CARLOS JUANATEY GARCIA
6º	12	202	DANIEL VILA COMBARROS
7º	13	143	JOSÉ ANTONIO GÓMEZ RÍOS
8º	17	216	CARLOS BUSTO LOBATO

TOTAL PUNTOS 83

### TAMBRE BIKE RUNNING

PTO EQUIPO	PTO CLASI.	DOR	NOMBRE
1º	14	18	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO
2º	30	50	DAVID SENRA MARTINEZ
3º	34	307	Brais Perez Fernández
4º	36	85	PABLO MOSQUERA DONO
5º	47	225	JUAN RAMÓN FERREIRO LÓPEZ
6º	57	255	ROBERTO SENRA ALVAREZ
7º	107	65	ÓSCAR CASAS COUSELO
8º	141	76	JORGE GÓMEZ CEBEY

TOTAL PUNTOS 466





## CLASIFICACIÓN CARREIRA SUB18 - SUB16

PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
1	301	IVÁN ABELEDO VARELA	m		09:30	09:30	3:23	NO	SUB 18	1	1
2	304	DANIEL CASTRO GÓMEZ	m		09:44	09:44	3:28	NO	SUB 18	2	2
3	303	SAMUEL CASTEDO HERMIDA	m		10:08	10:08	3:36	NO	SUB 18	3	3
4	317	FERNANDO FRANCO GARCÍA	m		10:36	10:36	3:46	SI	SUB 16	4	1
5	306	NEREA LAGE GIL	f		10:43	10:43	3:49	NO	SUB 18	1	1
6	315	RAÚL CALVO MUÑIZ	m		10:52	10:51	3:52	NO	SUB 16	5	2
7	327	RAUL TOUCEDA MONTIAGUDOO	m		10:58	10:57	3:54	NO	SUB 16	6	3
8	329	SIMON VEIGA MOSTEIRO	m		11:03	11:02	3:56	NO	SUB 16	7	4
9	323	ENZO BREGÁN RESUA FUNGUEIRIÑO	m		11:09	11:08	3:58	NO	SUB 16	8	5
10	321	MATEO PARDAL VILA	m		11:20	11:20	4:02	NO	SUB 16	9	6
11	312	ENMA ARGIBAY DOMÍNGUEZ	f		11:22	11:22	4:03	SI	SUB 16	2	1
12	325	FRAN SÁNCHEZ CONDE	m		11:22	11:22	4:03	NO	SUB 16	10	7
13	310	CHRISTIAN SANJURJO LUEIRO	m		11:41	11:41	4:10	NO	SUB 18	11	4
14	320	DIEGO PALMAS LOUZAO	m		11:56	11:56	4:15	NO	SUB 16	12	8
15	326	AARÓN TOLEDANO GARCÍA	m		12:07	12:07	4:19	NO	SUB 16	13	9
16	302	VANESA BLANCO CRUZ	f		12:10	12:10	4:20	NO	SUB 18	3	2
17	314	XIANA BREA VEIGA	f		12:14	12:14	4:21	NO	SUB 16	4	2
18	319	ÁNGELA NOYA VIDAL	f		12:38	12:38	4:30	NO	SUB 16	5	3
19	313	DANIEL BALADRON GARCIA	m		14:14	14:12	5:04	NO	SUB 16	14	10
20	316	ALDARA CHAVES DURÁN	f		14:17	14:16	5:05	NO	SUB 16	6	4
21	622	CRISTIAN B. BARCIA	m		14:51	14:50	5:18	SI	SUB 16	15	11
22	328	BRUNO VEIGA MARÍNAS	m		14:57	14:56	5:20	NO	SUB 16	16	12



## CLASIFICACIÓN CARREIRA SUB14

PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
1	342	LUCAS GARCIA PICON	m	NOITEBRA FC	06:54.06	06:54.06	3:27	NO	SUB 14	1	1
2	343	YAGO IGLESIAS TURNES	m		06:57.27	06:57.27	3:28	NO	SUB 14	2	2
3	331	ALEX AYASO PARADA	m		07:00.36	06:59.87	3:30	NO	SUB 14	3	3
4	360	PEDRO SEOANE RODRÍGUEZ	m		07:04.20	07:04.20	3:32	NO	SUB 14	4	4
5	361	MANUEL SOUTO RAMOS	m	A D FOGAR	07:19.56	07:19.06	3:39	NO	SUB 14	5	5
6	337	XOEL BLANCO PARGA	m	INDEPENDIENTE	07:25.19	07:24.62	3:42	SI	SUB 14	6	6
7	353	LUCAS RIBÓ MIGUEL	m	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	07:52.76	07:52.33	3:56	NO	SUB 14	7	7
8	335	ALEHANDRO BEIS VIGO	m	CLUB ATLETISMO O PINO	08:05.07	08:04.50	4:02	SI	SUB 14	8	8
9	330	KEVIN ANDRADE OTERO	m		08:15.56	08:14.54	4:07	SI	SUB 14	9	9
10	345	NEREA MARTINEZ NAVEIRO	f	OLIMPICO DE VEDRA	08:30.96	08:30.53	4:15	NO	SUB 14	1	1
11	362	ÓSCAR SUÁREZ LISTE	m	INDEPENDIENTE	08:34.63	08:33.87	4:17	SI	SUB 14	10	10
12	641	Jacobo García Rios	m		08:36.20	08:35.13	4:18	SI		11	11
13	350	SARA NOYA VIDAL	f	ATLETISMO FONTES DO SAR	08:37.13	08:36.25	4:18	NO	SUB 14	2	2
14	346	XOANA MÉNDEZ GONZALEZ	f	ATLETISMO SAR VERMÚ-PETRONI	08:45.17	08:43.90	4:22	NO	SUB 14	3	3
15	351	YAGO PAMPÍN SANTOS	m	INDEPENDIENTE	08:55.69	08:54.47	4:27	SI	SUB 14	12	12
16	354	SANDRA RILO TEIXEIRA	f		08:56.01	08:55.14	4:28	NO	SUB 14	4	4
17	363	GABRIEL SUAREZ SANCHEZ	m		08:56.05	08:55.36	4:28	NO	SUB 14	13	13
18	356	NOEL RODRIGUEZ FERNANDEZ	m	INDEPENDIENTE	09:09.54	09:07.95	4:34	NO	SUB 14	14	14
19	347	ALEJANDRO MIRA VEIRAS	m		09:14.50	09:13.16	4:37	NO	SUB 14	15	15
20	355	XAVIER RODEIRO FREIRE	m		09:16.67	09:15.86	4:38	NO	SUB 14	16	16
21	344	XABIER JALLAS SUÁREZ	m	CLUB ATLETISMO MILLARAI0	09:21.87	09:21.00	4:40	NO	SUB 14	17	17
22	365	IVAN VERA LOPEZ	m		09:27.20	09:25.66	4:43	NO	SUB 14	18	18
23	332	LUCIA BALADRON GARCIA	f	ESCOLAS DEPORTIVAS DE MELIDE	09:27.36	09:26.34	4:43	NO	SUB 14	5	5
24	336	YAGO BENDAÑA VIDAL	m		09:47.55	09:47.12	4:53	NO	SUB 14	19	19
25	334	CLAUDIA BEIRAS VEIGA	f	ATLETISMO FONTES DO SAR	10:07.59	10:06.90	5:03	NO	SUB 14	6	6
26	340	MARA FERNÁNDEZ LAPIDO	f		10:11.53	10:11.53	5:05	NO	SUB 14	7	7
27	364	MARCO SUEIRO DE LA FUENTE	m	CLUB ATLETISMO O PINO	10:11.73	10:10.57	5:05	NO	SUB 14	20	20
28	357	ALBA SÁNCHEZ CONDE	f		10:12.69	10:12.26	5:06	NO	SUB 14	8	8



## CLASIFICACIÓN CARREIRA SUB12

PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
1	387	HUGO DOMÍNGUEZ JUNCAL	m	ATLETISMO VILA DE CANGAS	03:19	03:18	3:18	NO	SUB 12	1	1
2	384	ALEJANDRO COUSELO FERNANDEZ	m	TAMBRE BIKE & RUNNING	03:21	03:20	3:20	NO	SUB 12	2	2
3	381	IVÁN CASAS FERNÁNDEZ	m	TAMBRE BIKE & RUNNING	03:27	03:26	3:26	NO	SUB 12	3	3
4	430	DANIEL SUÁREZ LISTE	m	CLUB ATLETISMO O PINO	03:33	03:33	3:32	SI	SUB 12	4	4
5	374	DIEGO BARRERA BOADO	m	TAMBRE BIKE & RUNNING	03:38	03:38	3:37	NO	SUB 12	5	5
6	390	SIMÓN FERNÁNDEZ PONTE	m	INDEPENDIENTE	03:39	03:38	3:38	NO	SUB 12	6	6
7	401	DIANA PATRICIA GÓMEZ FERREIRA	f		03:43	03:42	3:42	NO	SUB 12	1	1
8	370	IKER AYASO PARADA	m		03:44	03:43	3:43	NO	SUB 12	7	7
9	386	ANXO DELGADO LORENZO	m		03:48	03:47	3:47	NO	SUB 12	8	8
10	392	MARTÍN Ferreiro Vidal	m	CLUB DE ATLETISMO FONTES DO SAR	03:49	03:48	3:48	NO	SUB 12	9	9
11	424	NUNO RODRÍGUEZ FUENTES	m	ATLETISMO FONTES DO SAR	03:52	03:51	3:51	NO	SUB 12	10	10
12	409	MATEO LOPEZ CASAL	m	ESCOLAS DEPORTIVAS DE MELIDE	03:53	03:52	3:52	NO	SUB 12	11	11
13	433	TIAGO TOREA TAJES	m		03:55	03:54	3:54	NO	SUB 12	12	12
14	416	LORENA PEGITO PACHECO	f	OLIMPICO DE VEDRA	03:58	03:58	3:57	NO	SUB 12	2	2
15	413	IAGO NEIRA LOPEZ	m	ESCOLAS DEPORTIVAS DE MELIDE	03:59	03:56	3:58	NO	SUB 12	13	13
16	422	IRENE RIVEIRO LEON	f	CLUB ATLETISMO NOIA	04:00	04:00	3:59	NO	SUB 12	3	3
17	380	BRANDAN CARREIRA CASTRO	m	ESCOLAS DEPORTIVAS DE MELIDE	04:02	04:00	4:01	NO	SUB 12	14	14
18	377	LÍA BÓVEDA MURILLO	f	CLUB ATLETISMO O PINO	04:02	04:02	4:01	NO	SUB 12	4	4
19	368	AITOR AVILA MELLA	m		04:04	04:03	4:03	NO	SUB 12	15	15
20	419	CARMEN PÉREZ OTERO	f	INDEPENDIENTE	04:05	04:04	4:04	SI	SUB 12	5	5
21	371	BRAIS BAHAMONDE BARCALA	m		04:05	04:04	4:04	NO	SUB 12	16	16
22	426	MANUEL RON CASAL	m	ESCOLAS DEPORTIVAS DE MELIDE	04:05	04:03	4:04	NO	SUB 12	17	17
23	414	HUGO OTERO RIAL	m		04:08	04:07	4:07	SI	SUB 12	18	18
24	400	RODRIGO GOMES DA FONSECA	m	MONTAEVAI O PINO	04:10	04:09	4:09	SI	SUB 12	19	19
25	369	SIRA AYASO PARADA	f		04:12	04:09	4:11	NO	SUB 12	6	6
26	382	CLAUDIA CHAVES DURÁN	f	ATLETISMO +9 MORAÑA	04:13	04:13	4:12	NO	SUB 12	7	7
27	429	ALEX SESAR CASAL	m	ESCOLAS DEPORTIVAS DE MELIDE	04:14	04:12	4:13	NO	SUB 12	20	20
28	415	JESÚS PATIÑO RÍOS	m	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	04:16	04:15	4:15	NO	SUB 12	21	21
29	393	XIANA FERRÍN SIMÓN	f	ATLETISMO +9 MORAÑA	04:16	04:14	4:15	NO	SUB 12	8	8
30	403	ENZO GUEDES	m	ATLETISMO FONTES DO SAR	04:17	04:17	4:16	NO	SUB 12	22	22
31	410	UXÍA LÓPEZ DEL CASTILLO CUBA	f	INDEPENDIENTE	04:18	04:17	4:17	NO	SUB 12	9	9
32	406	SABELA JALLAS SUÁREZ	f	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	04:20	04:18	4:19	NO	SUB 12	10	10
33	394	TEO FRAGA VISOS	m		04:20	04:19	4:19	NO	SUB 12	23	23
34	383	XOEL COSTA CASTIÑEIRAS	m		04:20	04:19	4:19	NO	SUB 12	24	24
35	402	NOA GOMEZ LEON	f	CLUB ATLETISMO NOIA	04:23	04:22	4:22	NO	SUB 12	11	11
36	372	HUGO BALUJA VAZQUEZ	m		04:33	04:31	4:32	NO	SUB 12	25	25
37	395	MARTIN FRANQUEIRO RODEIRO	m	INDEPENDIENTE	04:33	04:32	4:32	NO	SUB 12	26	26
38	436	JULIA VILLA RODRIGUEZ	f		04:33	04:32	4:32	NO	SUB 12	12	12
39	432	ADRIANA SUÁREZ VIEITES	f		04:35	04:33	4:34	NO	SUB 12	13	13
40	376	CARLOTA BERMUDEZ FERNANDEZ	f		04:37	04:34	4:36	NO	SUB 12	14	14
41	375	SOFIA BEN IGLESIAS	f		04:41	04:40	4:40	NO	SUB 12	15	15
42	417	SARA PENA GOMEZ	f	CLUB ATLETISMO O PINO	04:46	04:44	4:45	NO	SUB 12	16	16



## CLASIFICACIÓN CARREIRA SUB12

PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
43	405	NIEVES IGLESIAS PEREIRA	f	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	04:48	04:47	4:47	NO	SUB 12	17	17
44	435	LUCAS VEIGA MOSTEIRO	m	ESCOLAS DEPORTIVAS DE MELIDE	04:52	04:50	4:51	NO	SUB 12	27	27
45	366	BRAIS ALEGRE IGLESIAS	m		04:56	04:54	4:55	NO	SUB 12	28	28
46	379	MARIA FERNANDA CAMPO	f		05:22	05:20	5:21	NO	SUB 12	18	18
47	367	SARA ALVARELLOS REY	f		05:24	05:22	5:23	NO	SUB 12	19	19
48	412	LÚA MORAO ROZAS	f	INDEPENDIENTE	05:35	05:35	5:34	SI	SUB 12	20	20
49	373	Ayelen BARNECHE GÓMEZ	f	INDEPENDIENTE	05:44	05:42	5:43	SI	SUB 12	21	21
50	399	DANIELA GARCIA TATO	f	INDEPENDIENTE	05:45	05:43	5:44	SI	SUB 12	22	22
51	388	CARLA FANDIÑO IGLESIAS	f	INDEPENDIENTE	05:45	05:43	5:44	SI	SUB 12	23	23
52	385	ANA CLARA DE OLIVEIRA	f		08:01	07:59	8:00	NO	SUB 12	24	24



## CLASIFICACIÓN CARREIRA SUB10

PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
1	452	IVÁN FERNÁNDEZ MELLA	m		03:45	03:44	3:44	SI	SUB 10	1	1
2	491	PABLO SANCHEZ MELLA	m	CLUB ATLETISMO O PINO	03:52	03:52	3:51	SI	SUB 10	2	2
3	481	LUCAS PORTOS OTERO	m	ATLETICA SILVA	03:55	03:54	3:54	SI	SUB 10	3	3
4	437	LUCIA AGEITOS ROMERO	f	CLUB NATACIÓN RIVEIRA	03:55	03:55	3:54	NO	SUB 10	1	1
5	470	SANTIAGO MECÍAS REY	m	INDEPENDIENTE	04:01	04:01	4:00	SI	SUB 10	4	4
6	443	DANIELA BEIRAS VEIGA	f	ATLETISMO FONTES DO SAR	04:02	04:01	4:01	NO	SUB 10	2	2
7	465	ÁNGEL LÓPEZ ARANGÜENA	m	CLUB TRIATHLON ARCADE INFORHOUSE	04:08	04:06	4:07	NO	SUB 10	5	5
8	477	XOEL OTERO RIAL	m		04:12	04:12	4:11	SI	SUB 10	6	6
9	450	NOÉ FANDIÑO CUADRADO	m	TAMBRE BIKE & RUNNING	04:12	04:11	4:11	NO	SUB 10	7	7
10	475	PEDRO MUÑOZ FANDIÑO	m		04:14	04:13	4:13	SI	SUB 10	8	8
11	495	CANDELA SEOANE GARCÍA	f	CLUB ATLETISMO O PINO	04:19	04:19	4:18	NO	SUB 10	3	3
12	493	RODRIGO SANJUAS TARRÍO	m		04:21	04:20	4:20	SI	SUB 10	9	9
13	445	DANIEL JESÚS CAMBA QUINTELA	m		04:22	04:21	4:21	SI	SUB 10	10	10
14	449	SAMUEL COSTOYA WEBER	m		04:23	04:22	4:22	NO	SUB 10	11	11
15	484	DAMIÁN RENDO GARCÍA	m	INDEPENDIENTE	04:23	04:22	4:22	SI	SUB 10	12	12
16	458	HUGO GARCÍA MOLEDO	m	INDEPENDIENTE	04:25	04:24	4:24	SI	SUB 10	13	13
17	471	ANA MECÍAS REY	f	INDEPENDIENTE	04:27	04:25	4:26	SI	SUB 10	4	4
18	474	LUCAS MOSQUERA FERNANDEZ	m	ESCOLAS DEPORTIVAS DE MELIDE	04:30	04:29	4:29	NO	SUB 10	14	14
19	463	ADRIAN LAPIDO REY	m		04:33	04:32	4:32	NO	SUB 10	15	15
20	467	MONTSERRAT MARTINEZ PEREIRA	f	CLUB ATLETISMO CUNTIS	04:35	04:34	4:34	NO	SUB 10	5	5
21	478	XOSÉ PEREIRA CALVO	m	INDEPENDIENTE	04:35	04:34	4:34	SI	SUB 10	16	16
22	494	SAMUEL SANTOS LAMAS	m	INDEPENDIENTE	04:39	04:38	4:38	SI	SUB 10	17	17
23	479	SOFÍA PÉREZ OTERO	f	INDEPENDIENTE	04:39	04:39	4:38	SI	SUB 10	6	6
24	464	IRIA LAPIDO REY	f		04:41	04:41	4:40	NO	SUB 10	7	7
25	490	PABLO RODRIGUEZ MOSQUERA	m	ESCOLAS DEPORTIVAS DE MELIDE	04:44	04:43	4:43	NO	SUB 10	18	18
26	480	ADRIÁN PEREZ TARRIO	m		04:46	04:45	4:45	SI	SUB 10	19	19
27	497	NAROA SUAREZ SANCHEZ	f		04:47	04:46	4:46	NO	SUB 10	8	8
28	492	BRAIS SANDÁ MARÍN	m	INDEPENDIENTE	04:51	04:50	4:50	SI	SUB 10	20	20
29	473	SANTIAGO MÍGUEZ MAZÁ	m	INDEPENDIENTE	04:52	04:51	4:51	SI	SUB 10	21	21
30	438	DARIO BALADO GARCÍA	m		04:54	04:53	4:53	NO	SUB 10	22	22
31	489	ANTIA RODRÍGUEZ BEIS	f		04:55	04:54	4:54	SI	SUB 10	9	9
32	442	YERAY BARREIRO VILLAR	m		05:01	05:00	5:00	SI	SUB 10	23	23
33	453	CÉSAR FERNÁNDEZ ORZA	m	INDEPENDIENTE	05:03	05:02	5:02	SI	SUB 10	24	24
34	472	AMALIA MÉNDEZ GONZÁLEZ	f	ATLETISMO CUNTIS	05:13	05:12	5:12	NO	SUB 10	10	10
35	444	DIANA BOTANA BARREIRO	f		05:17	05:17	5:16	NO	SUB 10	11	11
36	461	ARIANA IGLESIAS TURNES	f		05:20	05:20	5:19	NO	SUB 10	12	12
37	496	ROMÁN SUÁREZ RODEIRO	m		05:33	05:31	5:32	SI	SUB 10	25	25
38	483	BRAIS RENDO BARREIRO	m		05:34	05:33	5:33	NO	SUB 10	26	26
39	446	ALEJANDRO CARNEIRO SANTISO	m	INDEPENDIENTE	05:34	05:33	5:33	SI	SUB 10	27	27
40	440	AYLA BARNECHE GÓMEZ	f	INDEPENDIENTE	05:35	05:35	5:34	SI	SUB 10	13	13
41	454	GAEL FRAGA VISOS	m		05:39	05:38	5:38	NO	SUB 10	28	28
42	498	YAGO TATO RODEIRO	m	INDEPENDIENTE	05:41	05:40	5:40	SI	SUB 10	29	29



## CLASIFICACIÓN CARREIRA SUB10

PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
43	456	MIMI GARCIA JORGE	f	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	06:20	06:19	6:19	NO	SUB 10	14	14
44	488	ALEXANDRA RODEIRO FREIRE	f	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	06:23	06:23	6:22	NO	SUB 10	15	15
45	457	ASNAKECH GARCIA JORGE	f	ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	06:39	06:38	6:38	NO	SUB 10	16	16



## CLASIFICACIÓN CARREIRA SUB8

PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
1	540	HUGO PORTOS OTERO	m		02:00.62	02:00.62	3:58	SI	SUB 8	1	1
2	512	MARTIN COUSELO FERNANDEZ	m	TAMBRE BIKE & RUNNING	02:03.83	02:03.83	4:05	NO	SUB 8	2	2
3	557	OLIVER VÁZQUEZ GARCÍA	m		02:07.87	02:07.87	4:13	NO	SUB 8	3	3
4	525	SABELA GARCIA SANCHEZ	f	ESCOLAS DEPORTIVAS DE MELIDE	02:08.57	02:08.57	4:14	NO	SUB 8	1	1
5	537	NACOR MOSQUERA FERNÁNDEZ	m	ESCOLAS DEPORTIVAS DE MELIDE	02:12.44	02:12.44	4:22	NO	SUB 8	4	4
6	522	ALEJANDRO GARCÍA IGLESIAS	m	INDEPENDIENTE	02:13.61	02:13.61	4:24	SI	SUB 8	5	5
7	504	MARTINA BARREIRO LAPIDO	f	INDEPENDIENTE	02:14.13	02:13.12	4:25	NO	SUB 8	2	2
8	546	MARCOS RODRIGUEZ SANDE	m	INDEPENDIENTE	02:14.93	02:14.14	4:27	NO	SUB 8	6	6
9	506	ANTIA BERMUDEZ FERNÁNDEZ	f	INDEPENDIENTE	02:16.03	02:15.15	4:29	NO	SUB 8	3	3
10	527	MARTINA GOMEZ LEON	f	CLUB ATLETISMO NOIA	02:17.34	02:17.34	4:31	NO	SUB 8	4	4
11	532	IVAN MARTINEZ NAVEIRO	m		02:19.39	02:18.60	4:36	NO	SUB 8	7	7
12	552	IVÁN SUAREZ MIRAMONTES	m	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	02:19.64	02:18.69	4:36	SI	SUB 8	8	8
13	531	ANXO LÓPEZ DEL CASTILLO CUBA	m	INDEPENDIENTE	02:20.68	02:20.68	4:38	NO	SUB 8	9	9
14	503	SABELA BALUJA VAZQUEZ	f		02:26.08	02:24.09	4:49	NO	SUB 8	5	5
15	548	HUGO SANCHEZ CARRIL	m		02:28.99	02:27.60	4:55	SI	SUB 8	10	10
16	536	XOÁN MONTAÑA MIRAS	m		02:29.75	02:28.79	4:56	SI	SUB 8	11	11
17	529	IRENE IGLESIAS PEREIRA	f	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	02:31.13	02:29.92	4:59	NO	SUB 8	6	6
18	515	ZOE FERNÁNDEZ LAPIDO	f		02:31.97	02:31.97	5:00	NO	SUB 8	7	7
19	528	LUCIA IGLESIAS MOURE	f	F.C.NOITEBRA	02:34.68	02:34.68	5:06	NO	SUB 8	8	8
20	524	AITANA GARCIA PICON	f	NOITEBRA FC	02:34.73	02:34.73	5:06	NO	SUB 8	9	9
21	549	DAVID SOUTO BALUJA	m	INDEPENDIENTE	02:36.62	02:35.73	5:10	SI	SUB 8	12	12
22	550	CARLA SUÁREZ FURELOS	f		02:36.90	02:36.90	5:10	SI	SUB 8	10	10
23	519	MANUEL FERRO ARIAS	m	INDEPENDIENTE	02:41.23	02:40.34	5:19	SI	SUB 8	13	13
24	513	ÁNGELA FANDIÑO IGLESIAS	f	INDEPENDIENTE	02:41.39	02:39.80	5:19	SI	SUB 8	11	11
25	530	OSCAR LAPIDO REY	m		02:41.71	02:40.92	5:20	NO	SUB 8	14	14
26	507	HUGO CACHEDA MARTINEZ	m		02:43.25	02:41.76	5:23	SI	SUB 8	15	15
27	558	NEREA VIDAL ROMERO	f	INDEPENDIENTE	02:45.51	02:45.51	5:27	NO	SUB 8	12	12
28	508	MARCOS CARRACEDO FERNÁNDEZ	m		02:46.58	02:45.62	5:29	SI	SUB 8	16	16
29	560	MICAELA VIQUEIRA CES	f		02:46.76	02:45.94	5:30	SI	SUB 8	13	13
30	545	AINOA RODEIRO BARREIRO	f		02:50.06	02:50.06	5:36	SI	SUB 8	14	14
31	517	DANIELA FERNANDEZ ROMERO	f		02:52.67	02:51.78	5:41	NO	SUB 8	15	15
32	551	NICOLAS SUAREZ MARTINEZ	m		02:53.70	02:52.16	5:43	SI	SUB 8	17	17
33	509	ENMA CASASNOVAS LOUZAO	f	INDEPENDIENTE	02:54.34	02:53.06	5:45	NO	SUB 8	16	16
34	542	MATEO REGUEIRO GARCÍA	m	INDEPENDIENTE	02:55.02	02:53.53	5:46	SI	SUB 8	18	18
35	539	SANDRA ISABEL PEREIRA PAIS	f		02:55.16	02:54.37	5:46	NO	SUB 8	17	17
36	535	HADA MONTAÑA MIRAS	f		02:56.65	02:55.84	5:49	SI	SUB 8	18	18
37	505	MINERVA BEIROA MARTÍNEZ	f		02:57.55	02:56.76	5:51	NO	SUB 8	19	19
38	554	IKER TARRIO LOPEZ	m		02:58.09	02:57.14	5:52	NO	SUB 8	19	19
39	544	ALEJANDRO RIVAS FARIÑAS	m		02:59.12	02:57.97	5:54	SI	SUB 8	20	20
40	541	SARA RAMOS CABANA	f	INDEPENDIENTE	03:01.85	02:59.92	6:00	SI	SUB 8	20	20



## CLASIFICACIÓN CARREIRA SUB8

PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
41	526	ADRIANA GARCIA TATO	f	INDEPENDIENTE	03:01.91	02:59.91	6:00	SI	SUB 8	21	21
42	501	IAGO ALONSO TOJO	m		03:03.73	03:03.73	6:03	SI	SUB 8	21	21
43	543	ANTIA RENDO BARREIRO	f		03:05.63	03:05.63	6:07	NO	SUB 8	22	22
44	559	GUILLEM VILLA RODRIGUEZ	m		03:07.61	03:07.61	6:11	NO	SUB 8	22	22
45	516	EMMA FERNÁNDEZ PONTE	f	INDEPENDIENTE	03:11.69	03:09.94	6:19	NO	SUB 8	23	23





## CLASIFICACIÓN CARREIRA SUB6

PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
1	620	MANUEL VIDAL	m		01:38	01:37	4:48	SI	SUB 6	1	1
2	581	IMERIO GARCÍA CABANA	m		01:39	01:39	4:49	SI	SUB 6	2	2
3	582	MARTIN GARCÍA MOLEDO	m	INDEPENDIENTE	01:39	01:39	4:49	SI	SUB 6	3	3
4	615	ISIDRO TARRIO HERMO	m		01:41	01:41	4:54	SI	SUB 6	4	4
5	613	IKER SUAREZ FUENTES	m	INDEPENDIENTE	01:41	01:41	4:55	NO	SUB 6	5	5
6	599	LEO MENDEZ LAMAS	m		01:44	01:44	5:04	SI	SUB 6	6	6
7	609	TIAGO RODRÍGUEZ GUEDES	m	ATLETISMO FONTES DO SAR	01:46	01:45	5:10	NO	SUB 6	7	7
8	621	NOÉ VILAR FERNÁNDEZ	m	INDEPENDIENTE	01:48	01:46	5:15	NO	SUB 6	8	8
9	579	NICOLÁS FERRO ARIAS	m	INDEPENDIENTE	01:51	01:49	5:25	SI	SUB 6	9	9
10	607	XOEL RODEIRO ALONSO	m		01:54	01:53	5:34	SI	SUB 6	10	10
11	606	ARTAI RILO PAMPIN	m		01:55	01:53	5:35	SI	SUB 6	11	11
12	561	LUCAS AGEITOS ROMERO	m	INDEPENDIENTE	01:56	01:56	5:38	NO	SUB 6	12	12
13	577	ANTÓN FERNÁNDEZ SANTOS	m		01:57	01:57	5:42	SI	SUB 6	13	13
14	580	BRAIS GARABATOS LEMOS	m		01:58	01:56	5:45	SI	SUB 6	14	14
15	574	MOISÉS FERNÁNDEZ BARCENA	m		01:59	01:57	5:49	SI	SUB 6	15	15
16	567	XAVI CAMBA QUINTELA	m		02:01	01:59	5:55	SI	SUB 6	16	16
17	575	ÁLVARO FERNANDEZ MIGUEZ	m		02:03	02:03	6:00	NO	SUB 6	17	17
18	571	SAMANTHA COSTOYA WEBER	f		02:05	02:04	6:07	NO	SUB 6	1	1
19	568	MANU CARRILLO MARTINEZ	m		02:07	02:04	6:11	SI	SUB 6	18	18
20	603	DANIELLA NAVEIRO MARTINEZ	f		02:07	02:06	6:12	SI	SUB 6	2	2
21	604	ALEX PENA GOMEZ	m		02:08	02:04	6:15	NO	SUB 6	19	19
22	597	VALENTINA MAYER GONZALEZ	f	INDEPENDIENTE	02:11	02:11	6:24	SI	SUB 6	3	3
23	590	MARTÍN GONZALEZ RODRIGUEZ	m	INDEPENDIENTE	02:14	02:11	6:32	SI	SUB 6	20	20
24	585	LOIS GOLAN JORGE	m	INDEPENDIENTE	02:15	02:13	6:35	NO	SUB 6	21	21
25	578	EMMA FERNÁNDEZ SOTO	f		02:16	02:15	6:38	SI	SUB 6	4	4
26	572	LÚA DE JESÚS FERNÁNDEZ	f		02:16	02:15	6:39	NO	SUB 6	5	5
27	588	HUGO GÓMEZ PARDAVILA	m	CLUB ATLETISMO O PINO	02:20	02:19	6:50	NO	SUB 6	22	22
28	619	DANAE VÁZQUEZ GARCÍA	f		02:30	02:28	7:18	NO	SUB 6	6	6
29	569	TANA CASASNOVAS LOUZAO	f	INDEPENDIENTE	02:32	02:30	7:24	NO	SUB 6	7	7
30	563	ZAIRA ALONSO TOJO	f		02:35	02:33	7:35	SI	SUB 6	8	8
31	611	LEO SANDA MARIN	m	INDEPENDIENTE	02:36	02:34	7:37	SI	SUB 6	23	23
32	587	MARTIÑO GÓMEZ ORTEGA	m		02:40	02:37	7:47	NO	SUB 6	24	24
33	594	SOFÍA LORENZO RICO	f	INDEPENDIENTE	02:40	02:40	7:48	NO	SUB 6	9	9
34	576	CLAUDIA FERNÁNDEZ SANTOS	f		02:41	02:39	7:53	SI	SUB 6	10	10
35	601	MARTINA MIRAS OTERO	f		02:42	02:41	7:55	SI	SUB 6	11	11
36	586	XES GÓMEZ ORTEGA	m		02:58	02:56	8:42	NO	SUB 6	25	25
37	612	UXIA SOUTO MARTINEZ	f	INDEPENDIENTE	02:59	02:54	8:44	SI	SUB 6	12	12
38	562	XABI ALEGRE IGLESIAS	m		03:13	03:09	9:27	NO	SUB 6	26	26



## CLASIFICACIÓN CARREIRA SUB6

PTO	DOR	NOMBRE	SEXO	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
39	591	SOFIA IGLESIAS MOURE	f		03:28	03:26	10:09	NO	SUB 6	13	13
40	573	IRIS ECHAVARRIA SUÁREZ	f		03:37	03:32	10:36	SI	SUB 6	14	14
41	614	MARTINA SUÁREZ RODEIRO	f		03:37	03:33	10:38	SI	SUB 6	15	15
42	598	ALCIRA MENDEZ LAMAS	f		03:55	03:54	11:30	SI	SUB 6	16	16
43	617	LEYRE TATO RODEIRO	f	INDEPENDIENTE	03:56	03:54	11:33	SI	SUB 6	17	17
44	595	MARTINA LORENZO RICO	f	INDEPENDIENTE	04:05	04:03	11:59	NO	SUB 6	18	18
45	593	PABLO LÓPEZ ARANGÜENA	m		04:12	04:06	12:20	NO	SUB 6	27	27
46	608	LARA RODEIRO BARREIRO	f		04:22	04:18	12:47	SI	SUB 6	19	19
47	566	GALIA BEIROA MARTÍNEZ	f		04:34	04:31	13:23	NO	SUB 6	20	20
48	616	EMMA TARRIO LOPEZ	f		04:42	04:39	13:47	SI	SUB 6	21	21